

LU ET VU POUR VOUS

LE COACHING BREF, OUVRAGE COLLECTIF SOUS LA DIRECTION DE GREGORY LE ROY



Je suppose que comme moi vous n'associez pas spontanément les deux termes « coaching » et « bref ». Nous avons en général l'image qu'un coaching est une intervention très individuelle, qui se construit dans la durée pour accompagner un changement ou un développement personnel forcément long.

En se développant dans les entreprises, le coaching s'invente de nouveaux modes d'interventions plus rapides, plus collectifs et s'éloigne –un peu- de ses modalités traditionnelles.

Si vous voulez en savoir plus sur ces nouvelles pratiques et les approches privilégiées, vous pouvez vous référer [au livre coordonné par Grégory Le Roy sur le Coaching Bref.](#)

Vous y retrouverez une vision modernisée du coaching, qu'il soit coaching personnel, coaching d'équipe, coaching d'organisation ou même coaching de situation de crise. Vous vous poserez quelques questions : quelle différence entre une panne et une crise, quelle est la couleur d'un caméléon au moment où il se regarde dans le miroir ?

Plus sérieusement, vous en saurez plus sur la préparation mentale des sportifs, la PNL, l'approche cognitivo-comportementale, les interventions orientées solution, l'approche de l'école de Palo Alto, le Patterning Génératif et même sur l'Intuition.

Vous y trouverez des points de repère, chaque thème commence en effet par « le chapitre en questions », le chapitre en « image »... et « le chapitre en bref » et se termine par quelques définitions de mots-clés et une bibliographie. Vous pourrez très vite vous faire une idée de la pertinence ou pas d'une intervention brève.

Vous comprendrez comment les coaches travaillent et ce que ces techniques apportent dans des interventions où le changement doit être intégré très vite. Vous pourrez mieux échanger avec celles et ceux que vous faites intervenir auprès de vos dirigeants et managers.

Bref, un ouvrage plutôt complet sur le coaching qu'il soit bref... ou pas !

Brigitte DUBREUCQ
Responsable Communication
ANDRH Ile de France