
OSER LE MONDE EN SOI... UN GUIDE D'AUTOCOACHING PAR GENEVIEVE DESAUTELS



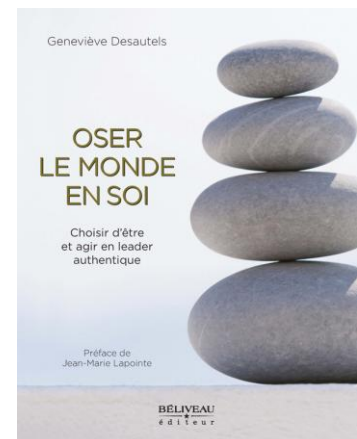
Si on parle beaucoup de leadership inspirant au Québec, je vous propose de découvrir aujourd'hui le leadership authentique, avec Geneviève Desautels MBA, CRHA, PCC, Présidente UniVers Un Monde en Soi, Spécialiste en développement du leadership authentique.

J'ai rencontré Geneviève l'année dernière au Congrès RH du Québec où elle animait avec Rémi Tremblay une série d'ateliers sur le thème « créer en soi ». [\(NDR : cf Cahier Québec 2011 pour la Newsletter Ile de France\)](#). Rémi a publié sur la nécessité pour le DRH d'exercer une certaine forme de leadership au sein de l'équipe de Direction et j'aime beaucoup cette citation « Quand les marchés fluctuent et que les dirigeants s'agitent, le leader RH doit devenir un phare permettant de garder la tranquillité et la cohérence. C'est même sa première responsabilité » .

Geneviève animait cette année un atelier sur « le courage d'oser ». Après avoir fait des études dans une école dont la devise est « Apprendre à oser », je ne pouvais pas manquer une telle opportunité ! Cela a été aussi l'occasion de parler avec Geneviève du guide qu'elle vient de publier, dans la suite normale des ateliers de 2011.

Geneviève, tu nous proposes un guide d'autocoaching pour développer notre leadership authentique. En quoi ce guide peut être utile pour les directions des ressources humaines ?

À partir du moment où nous choisissons d'assumer un rôle de leader d'équipe, nous acceptons d'utiliser qui nous sommes comme premier instrument. Laurent Lapiere PhD à HEC-Montréal a récemment écrit un ouvrage : « On dirige comme on est ». Mon guide d'autocoaching se veut donc un outil pour provoquer une rencontre hebdomadaire avec soi-même, avec l'instrument qui nous permet d'inspirer et susciter l'engagement de nos collaborateurs... qui nous permet d'être et agir en leader authentique.



Quelles sont les prémisses du leader d'équipe authentique ?

Le leader d'équipe authentique est d'abord un leader de sa propre vie. Partant du principe que l'on ne peut donner ce que l'on ne possède pas, le leader d'équipe authentique prend ses décisions de façon consciente. Il a le courage d'oser se faire confiance et fait confiance à ses collaborateurs.

Il démontre son leadership en exprimant le plein potentiel de ses talents, en respectant ses valeurs. Il utilise ses expériences, sa formation au même titre que la conscience qu'il a de lui-même et de son environnement.

Le leader d'équipe authentique ne cherche pas à imiter un style de leadership suggéré dans la littérature, la société ou par les organisations. Il utilise qui il est réellement pour faire fructifier les talents de ses

collaborateurs. C'est ce qui lui permet d'aligner performance, résultats, équilibre et bien-être en maintenant un haut niveau d'énergie tout au long de la journée. C'est cette façon d'être et d'agir qui inspire autant les autres à le suivre vers l'atteinte de la vision commune.

Geneviève, que nous proposes-tu pour passer du discours à l'action et développer nos compétences et habiletés de leader authentique dans les différentes sphères de notre vie ?

Je propose une démarche d'autocoaching sur 52 semaines. Développer son leadership authentique c'est possible dans la mesure où on y consacre du temps. La recette toute faite n'existe pas. Par contre, je vous propose un processus basé sur une approche multidisciplinaire afin que vous puissiez trouver votre propre route et ainsi procéder à une transformation qui soit durable dans le temps puisqu'elle sera alignée sur qui vous êtes réellement, sur ce que vous voulez vraiment et qu'elle mise sur vos talents uniques.

Merci Geneviève pour cette approche que tu nous proposes.

La démarche d'autocoaching n'est bien sûr pas simple à mettre en œuvre, et un coach vous dira que l'on ne peut pas s'autocoacher... sans doute.

Je vous invite cependant à suivre ce chemin sur les thèmes que Geneviève nous suggère, thèmes que j'ai abordé aussi dans les neurosciences appliquées au management : développer son attention, réveiller sa curiosité, apprendre à persévérer, ressentir le contentement, apprivoiser la tranquillité, être concentré, accepter totalement ce qui est... Chaque chapitre vous propose des auto-évaluations, des contenus théoriques, des citations inspirantes, des exercices spécifiques... de manière simple et concrète.

Alors, osez démarrer !

Brigitte Dubreucq
Responsable Communication
ANDRH Ile de France