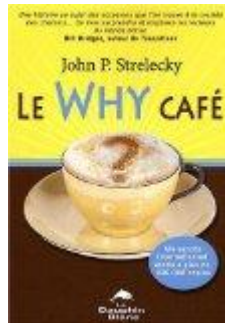

LE WHY CAFE DE JOHN P. STRELECKY



Un petit livre qui m'a été recommandé lors de mon dernier séjour au Québec par [Cybèle Rioux](#)... 150 pages qui se lisent bien vite... encore que !!!

Un démarrage somme toute classique...

Pour fuir le stress et la pression au travail et dans la vie quotidienne, John prend la route pour quelques jours de vacances. Retardé par un accident, il se voit contraint de modifier son itinéraire et d'emprunter un chemin inconnu et isolé sur lequel il se perd. Contre toute attente, alors qu'il est sur le point de manquer d'essence et qu'il est affamé, il aboutit à un café au milieu de nulle part et dans lequel il fait la connaissance de trois personnes qui l'amènent à réfléchir sur la vie d'un point de vue différent.

Mais surtout, il découvre sur le menu du café trois questions qui le porteront à réévaluer sa propre existence :

Pourquoi êtes-vous ici ?

Craignez-vous la mort ?

Êtes-vous pleinement épanoui ?

De discussion en discussion, de réflexion en réflexion, John voit sa vision de la vie se transformer.

Et au fil des pages, entre café et tarte à la fraise et à la rhubarbe... nous entrons dans ces questionnements et ce dépaysement !

A livre à lire, à réfléchir... et à offrir.

Brigitte DUBREUCQ
Responsable Communication
ANDRH – Ile de France